

## INNOVATION RUNNING DAY 2017

Il prossimo 14 ottobre, presso l'Ospedale Niguarda si terrà l'evento sportivo INNOVATION RUNNING DAY.

AVIS Milano ripropone un evento nel periodo autunnale legato allo sport (corsa nello specifico) e agli stili di vita sani, per promuovere la donazione di sangue sul territorio milanese.

Il fulcro dell'iniziativa saranno le gare podistiche non competitive (da 3 - 6 e 9 km) e la staffetta da 9 km - la novità dell'anno - il cui percorso si snoderà tra l'Ospedale Niguarda e il Verde circostante.

Non ci occuperemo tuttavia solo di sport, attorno alle gare si svolgeranno le attività del Village dedicate ai podisti e a tutti coloro che vorranno partecipare all'evento (accesso LIBERO). Tutti sono invitati, dai più grandi ai più piccoli. L'Ospedale Niguarda inviterà le Associazioni che operano al suo interno per dare loro modo di farsi conoscere tra il pubblico.

Le varie attività di gara partiranno alle ore 14.30 e si susseguiranno fino alle ore 18.00 circa, tra gare, eventi e premiazioni. Per tutti i partecipanti alle gare è prevista la distribuzione di una sacca gara, contenente una maglia tecnica, gadget e materiale informativo.

### ORARI

14.00 apertura village e iscrizioni  
15.30 avvio delle 3 gare (3 km - 6 km - 9 km)  
16.30 partenza staffette  
17.30/18.00 premiazioni

Dalle 14.00 alle 17.00 si avrà la possibilità di partecipare alle attività correlate (sanitarie - sociali - educative)

### INFO UTILI

Le Iscrizioni e il village saranno collocati all'interno del Blocco Nord di Niguarda (MM5 Ca' Granda - linea tram 5).

### NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare alla staffetta e alle gare da 6 e 9 km, i nati prima del 31/12/2003 (14 anni).  
Per la gara di 3 km non ci sono limiti d'età.

### ISCRIZIONI

Le iscrizioni saranno aperte dal 17 luglio 2017

### QUOTA D'ISCRIZIONE

L'iscrizione sarà di 5 euro per i ragazzi tra i 10 e i 15 anni, 10 euro per gli adulti (+16) e GRATUITA per i ragazzi sotto i 10 anni. Sarà distribuita una sacca gara contenente una maglia tecnica, gadget e materiale informativo.

La quota consente di accedere a tutte le gare della giornata (anche entrambe).

### MODALITA' D'ISCRIZIONE

online: sul sito di AVIS Milano [www.avismi.it](http://www.avismi.it) con accesso su sito dedicato. Pagamento con carte di credito/Paypal/Bonifici bancari diretti con sistema Sofort Banking è possibile iscriversi con questa modalità fino al 05/10/2016  
con modulo cartaceo: il pagamento dell'iscrizione via fax o email deve essere effettuato:

inviando la scheda d'iscrizione (scaricabile dal sito [www.avismi.it](http://www.avismi.it)) e copia del bonifico intestato a OTC SRL BPM Banca Popolare di Milano

IBAN: IT 061 0558489271 00000000 3535

Causale: Iscrizione Innovation Running day 2016

Il tutto andrà inviato a: [iscrizioni@otc-srl.it](mailto:iscrizioni@otc-srl.it) o via fax allo 031/2889708

presso i punti informativi: che saranno allestiti solo nelle settimane precedenti all'evento presso:

\* L'ingresso principale dell'Ospedale Niguarda nei giorni 05/06 ottobre - 09/10 ottobre dalle 9:30 alle 12:30

\* Sede di AVIS Milano in Largo Volontari del Sangue 1 a Milano presso la Segreteria dal 20/09 al 10/10 (Lun/ven 9:30/12:30-14:30/15:30) o Ristoro Bar dalle 9:30 alle 11:30 (Lun/ven).

Sarà possibile iscriversi il giorno della gara dalle 13.30 alle 15.00

### RITIRO SACCA E PETTORALE

Verranno consegnati dalle ore 13.30 alle 15.45 direttamente in sede di gara (Blocco Nord dell'Ospedale) presso l'area dedicata.

### SERVIZIO DI CUSTODIA SACCHE

Unitamente al pettorale e alla sacca gara, verrà consegnato il tagliando per il deposito sacca, per depositare il cambio indumenti all'interno dell'area indicata.

Contiamo molto anche quest'anno sulla partecipazione attiva dei cittadini milanesi e della provincia, non solo per praticare del sano sport ma soprattutto per passare insieme un sabato pomeriggio adatto a tutti e dalle molteplici sfaccettature

### SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA D'ISCRIZIONE

- Pettorale gara
- Assicurazione RCT
- Assistenza tecnica e medica
- Pacco gara Contenente prodotti degli sponsor
- Maglia TECNICA
- Ristori all'arrivo

Per ulteriori info: [www.avismi.it](http://www.avismi.it)



# INNOVATION RUNNING DAY

## Io faccio la marcia della salute

Corsa non competitiva da 3km da 9 km e Staffetta

Sabato 14 ottobre 2017



Per correre lontano dal traffico usando il verde di Milano come una palestra a cielo aperto!

6<sup>a</sup> edizione

Anche quest'anno riproponiamo l'evento all'interno della splendida location interna all'Ospedale Niguarda e nel verde circostante!

La novità rispetto alle due gare non competitive, sarà la staffetta a squadre (3 componenti) a cui potranno partecipare famiglie, aziende, scuole e tutti i gruppi vari.

MI RACCOMANDO NON MANCARE!!



INFO E ISCRIZIONI | [www.avismi.it](http://www.avismi.it) | [comunicazione@avismi.it](mailto:comunicazione@avismi.it) | 02/70635020

Organizzazione



In collaborazione con

